<b>GV Rando</b>
Gardanne
GVRando Gardanne Depuis 1971 Site: gvrando.com
DATE
LIEU
DIFFICULTES



GVRando	FERANDO SANTE©
Gardanne Depuis 1971	RANDO BIEN-ÊTRE©
Site : gvrando.com	
DATE	Jeudi 4 Avril 2024
LIEU	L'ancien Canal du Verdon
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 65m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : <b>13h45</b> - <b>départ 14H 00</b> (Dernière rando santé de l'après-midi ; à partie du 11 Avril le matin)
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , bâtons utiles
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
	FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55
ANIMATEURS	PASCALE TANGUY: 06 48 43 69 80

## **GV Rando** Gardanne



Site: gvrando.com



**RANDO SANTE**©

## RANDO BIEN-ÊTRE©

Otto : gvianao.com	
DATE	Jeudi 4 Avril 2024
LIEU	L'ancien Canal du Verdon
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 65m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : <b>13h45</b> - départ <b>14H 00</b> (Dernière rando santé de l'après-midi ; à partie du 11 Avril le matin
MATERIEL	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , bâtons utiles
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55  PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80